

**Stundenbild – Gehirnjogging**  
**Bronzemedaille**

<u><b>Aufbau</b></u>	<u><b>Notizen</b></u>
<p><b>1. Fußschaukel</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Linke Hand – Spiegel putzen</li><li>• Rechte Hand – Tisch abwischen</li></ul> <p><b>2. Skipping</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Linke Hand – Tischplatte</li><li>• Rechte Hand – Spiegel putzen</li></ul> <p><b>3. Gehen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Linke Hand – Schraubenzieher drehen</li><li>• Rechte Hand – Hammer klopfen in die Wand</li></ul> <p><b>4. Skipping</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Linke Hand – Tischplatte</li><li>• Rechte Hand – Hammer klopfen am Boden</li></ul> <p><b>5. Fußschaukel</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Linke Hand – Hammer klopfen am Boden</li><li>• Rechte Hand – Tischplatte</li></ul>	