



Vergleichswerte Bewegungs-Champion

1.-3. Schulstufe

Median

		10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
1. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	5,25	5,01	4,86	4,72	4,61	4,51	4,42	4,31	4,17
	Schlingellauf (in Sek.)	17,80	16,36	15,56	14,87	14,38	13,92	13,49	12,95	12,34
	Standweitsprung (in cm)	87	95	101	105	110	115	120	127	135
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	1,10	0,99	0,92	0,88	0,84	0,80	0,77	0,73	0,68
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	194	220	240	260	279	300	320	350	393

2. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	4,93	4,70	4,56	4,46	4,37	4,28	4,19	4,09	3,98
	Schlingellauf (in Sek.)	15,81	14,75	14,16	13,70	13,29	12,92	12,55	12,17	11,65
	Standweitsprung (in cm)	95	104	110	114	120	125	130	138	146
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	0,94	0,86	0,81	0,77	0,74	0,72	0,69	0,66	0,63
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	240	275	300	325	346	370	395	428	473

3. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	3,83	3,95	4,04	4,13	4,22	4,31	4,41	4,54	4,76
	Schlingellauf (in Sek.)	11,05	11,58	11,98	12,30	12,62	12,97	13,42	13,96	14,96
	Standweitsprung (in cm)	156	147	139	133	127	122	116	110	101
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	0,58	0,62	0,64	0,66	0,69	0,72	0,75	0,79	0,87
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	560	507	475	450	425	403	375	345	305

Erklärung

Die Tabelle zeigt 10 gleich große Vergleichsbereiche für die jeweilige Schulstufe und die 5 Teststationen. Die angegebenen Werte grenzen dabei einen Bereich ab.

Für den 50% - Wert (Median) beispielsweise gilt, dass sowohl 50% aller Vergleichswerte besser als auch schlechter sind. Je weiter dein Ergebnis im grünen Bereich liegt, desto besser ist deine erbrachte Leistung.

Ein Projekt der:



durchgeführt von:





Vergleichswerte Bewegungs-Champion

4.-6. Schulstufe

Median

		10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
4. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	3,71	3,83	3,92	3,99	4,07	4,16	4,25	4,38	4,59
	Schlingellauf (in Sek.)	10,73	11,18	11,50	11,84	12,21	12,53	12,97	13,49	14,41
	Standweitsprung (in cm)	167	155	148	141	135	130	122	115	106
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	0,54	0,57	0,60	0,61	0,64	0,66	0,69	0,72	0,78
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	631	570	535	505	485	460	433	400	363

5. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	3,59	3,69	3,78	3,87	3,95	4,03	4,11	4,24	4,43
	Schlingellauf (in Sek.)	10,45	10,92	11,33	11,68	11,97	12,29	12,71	13,21	13,99
	Standweitsprung (in cm)	175	164	155	149	142	135	130	121	110
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	0,52	0,55	0,57	0,59	0,61	0,63	0,65	0,68	0,72
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	735	665	620	585	557	529	500	466	423

6. Schulstufe	20m Sprint (in Sek.)	3,49	3,60	3,69	3,76	3,85	3,93	4,04	4,17	4,34
	Schlingellauf (in Sek.)	10,24	10,70	11,06	11,33	11,62	12,01	12,42	12,92	13,71
	Standweitsprung (in cm)	185	173	164	157	148	142	134	125	115
	Fit Light - Einfach Reaktion (in Sek.)	0,49	0,52	0,54	0,56	0,58	0,60	0,62	0,65	0,70
	Med.Ball Weitwurf (in cm)	830	753	700	665	635	606	575	526	485

Erklärung

Die Tabelle zeigt 10 gleich große Vergleichsbereiche für die jeweilige Schulstufe und die 5 Teststationen. Die angegebenen Werte grenzen dabei einen Bereich ab.

Für den 50% - Wert (Median) beispielsweise gilt, dass sowohl 50% aller Vergleichswerte besser als auch schlechter sind. Je weiter dein Ergebnis im grünen Bereich liegt, desto besser ist deine erbrachte Leistung.

Ein Projekt der:



durchgeführt von:

